



במתנה

דפיו זהב

על מה שבזר זכשיו.

הרבנית ימימה מזרחי

בעריכת יקרת פרידמן



גיליון 275

בהעלותך ✧ י"א בסיון ה'תש"פ (3/6/2020)

לא נבהלת, לא ננעלת

מעוררת הערכה ופעילותו איננה משפיעה על העם! אין ביכולתי למלא את דרישתם. מאין לי בשר?

יתירה מכך, הם דורשים ממני דבר מיותר שניתן לוותר עליו ואפשר להתקיים בלעדיו, שהרי שכן יש להם כבר את המן, שהוא מזון משביע רצון די צורכם. נמצא, שאין לדרישתם כל מטרה אחרת אלא לענות את האדם שהם רואים כמנהיג גורלם, והיא איננה אלא עינוי קנטרני!⁴

וואי. איך אנחנו מכירים את זה!

והקב"ה מגיע ואומר לו: "משה. תירגע. הילדים בגיל הזה לומדים... תפילה".

כשהם קטנים הם לומדים לקרוא, לכתוב וחשבון. בגיל ההתבגרות הם לומדים להתפלל. וכשלומדים להתפלל, זה יוצא בהתחלה רע; ויהי העם כמתאננים רע.⁵ אבל זה רק נראה רע; כ- כאילו - מתאננים רע. ואם כתוב "מתאננים רע", סימן שיש "מתאננים טוב".

"להתאונן טוב" משמעו להפוך תלונה לתפילה. כשהילדים מתלוננים בצורה כזאת, הם בעצם שואלים אותך: "אמא, יש לך כוח אלי?"

איך את אמורה לענות? את צריכה להגיד להם: "לא. ממש לא. לקב"ה, שהוא בעל הכוחות כולם,⁶ יש כוח אליך וכוח אלי. בוא נעמוד בתפילה".

כקוראים לזה "יש לאל ידי". כשאמא חושבת שהיא יכולה הכל, היא תתייאש. כאן בא הביטוי המשגע: יש לאל ידי.⁷ אני יכולה הכל כשאני מרימה ידיים לשמים ואומרת, כמאמר רבי חיים

והשבוע אנחנו מדברות על הורים שכבר לא יודעים איך להתמודד עם הילדה המתבגרת הזאת, עם הילד המתבגר הזה. כשעם ישראל יוצא ממצרים, זו לידה; הם כמו עובר שיוצא ממעי בהמה.¹ ועכשיו, במדבר, הם בגיל ההתבגרות. "רוצים את זה ולא רוצים את זה". "אני רוצה את הבשר ככה ואני לא רוצה את המן", ו"אני רוצה לצאת עם ההוא", ו"אני רוצה לעשות את זה". מה יש להם?

וחז"ל אומרים: חביבין ישראל, שנתן להם כלי חמדה.² תדעו לכם שילדי עם ישראל, יותר מכל עם אחר, נתן להם כלי חמדה. הם מתאווים יותר מכל עם אחר. יש להם כלי קיבול לחמוד מאד-מאד, לרצות מאד-מאד. אשר על כן, זה נופל לפעמים למקומות רעים. ואז עומד משה רבנו - משה רבנו! - וצועק: "ריבוננו של עולם, אני לא יכול יותר. האנכי הרייתי את כל העם הזה אם אנכי ילדתיהו כי תאמר אלי שֶאֱהוּ בְחִיקְךָ? מֵאִין לִי בֶשֶׂר לְתַת לְכָל הָעָם הַזֶּה כִּי יִבְכוּ עָלַי. לֹא אוֹכַל אֲנִי לְבִדִי לְשִׂאתָ, וְאִם כִּכָּה אֶת עֲשֵׂה לִי הַרְגִי נָא הָרְגוּ!"³

וואו. מה יש לו? הוא לא יכול לעמוד יותר בתלונות שלהם. אנחנו יודעות כמה זה קשה לעמוד מול מתבגר ומתבגרת שמתאווים למשהו שאני לא יודעת מהו והם כל הזמן לא-מרוצים.

ראו את המילים המשגעות של רבי שמשון רפאל הירש: אם האב והאם אינם מסוגלים למלא את תפקיד חינוך ילדיהם, זוהי רעה חולה (זה באמת אסון), הן להורים והן לילדים [...]. אומר משה: "אתה נמרת בי להיות מחנכם, ולמרבה הצער בחרת לך אדם שאין בו לא צחות לשון ולא אישיות מרשימה, כדי לפעול על לב אומה שלמה ולזכות בהערצתה. ולפיכך הופעתו איננה

¹ מכילתא ל"בשלח", פרשה ו': "כאדם שהוא שומט את העובר ממעי הפרה, ואומר ואתכם לקח ה' ויוציא אתכם מכור הברזל".

² משנה, אבות ג', יד: "הוא [רבי עקיבא] הנה אומר: 'חביב אדם שנברא בצלם. חבה תרה נודעת לו שנברא בצלם, שנאמר: 'כִּי בְצַלְמֵ אֱלֹהִים עָשָׂה אֶת הָאָדָם'. חביבין ישראל שנבראו בנים למקום. חבה תרה נודעת להם שנבראו בנים למקום, שנאמר: 'בְּנִים אַתֶּם לַה' אֱלֹהֵיכֶם'".

³ במדבר י"א, יב-טו.

⁴ רבי שמשון רפאל הירש, פירוש הרש"ר הירש לבמדבר י"א, יב-יג.

⁵ במדבר י"א, א.

⁶ "בעל הכוחות כולם" - פירוש שם אלקים מופיע בדברי ה"שולחן ערוך" - אורח חיים סי' ה', סעיף א'.

⁷ בראשית ל"א, כט: "יֵשׁ לְאֱ-לֹהֵי יָדַי לַעֲשׂוֹת עִמָּכֶם רַע וְאֶלְקֵי אֲבִיכֶם אֶמְשׁ אֶמְרֵ אֱלֹהֵי לְאֹמְרֵ הַשְּׁמֵר לְךָ מִדְּבַר עִם יַעֲקֹב מְטוֹב עַד רַע".

מוולוז'ין, שהיא רציית שלו השבת: **אין עוד מלבדו**.⁸ ילד שלי, אין לי כוח. אבל יש לי המון המון אהבה השבילך. בוא ונתפלל.

האם זו עצלות? האם זו בטלנות הורית, להושיט את המעמסה לקב"ה? האין זו פריקת אחריות?

והרב שג"ר יכתוב כך:

פסיכולוגים רבים ביקרו דמות זו של דתיות, שבה האדם מקטין את עצמו בפני א-ל גדול ונורא. היו אשר ראו בכך חולי נפשי, אקט אינפנטילי של אדם המסרב ליטול אחריות על חייו, והנסמך על דמות אב כל יכול.

אבל רבנו בחיי מלמד שתפיסה כזו, לא רק שאין משמעה חולי, אלא היא האפשרות היחידה של האדם להגיע לאומץ שייתן לו יכולת פעולה חופשית. רק האדם המשליך עצמו על ה' יכול להשתחרר מתסביכו ומלבטיו. רק הוא יכול לזכות בשלווה, בביטחון ובאור.⁹

זה כל כך יפה. במילים אחרות, ב"אין עוד מלבדו" את הופכת ליצור מלא אהבה. את מוסרת בענווה את הכוחות כולם לקב"ה ואז מה קורה לך, האם את נשארת סמרטוט? מה פתאום! את נשארת אישה מלאת כוחות נתינה. כי כל זמן שאת מרגישה שאת נושאת את משא העולם על כתפיך ("לא אוכל אֶנְכִי לְבַדִּי לְשֵׂאת"), את צודקת. את לא יכולה. מה תעשי? תעתירי לקב"ה. "אתה בראת אותי עם הצרות האלה, ריבונו של עולם. אין עוד מלבדך!"

ועכשיו, את אישה פנויה ממשא כל כך כבד. את פנויה לאהבה.

וכמו שאמרתי השבוע לאם ממוטטת מביתה המתבגרת:

- א. לא להיבהל.
- ב. לא להיגעל.
- ג. לא להינעל.
- ד. ללמוד להתפלל.

המתבגרים לומדים איתנו כוח של התאוננות טובה; **בצל ש-די יתלונן**.¹⁰ יש ל-א-ל ידך, אמא, תני לה את אומנות ההתפילה. אל תשתיקי את ההתאוננות שלה. היא בדרך ללימוד תפילה.

שנוכה בעזרת השם לא להיבהל מהם, לא להיגעל, לא להינעל. כן להתפלל.

בצוות העריכה: הדסה סאסי

הצטרפי לקהילת הלומדות הגדולה בעולם, לאלפי נשים שמקבלות תורת-חיים בלי הפסקה.

בפרשה ואשה, אנחנו מקבלות למייל את השיעור המלא לקריאה של הרבנית ימימה מזרחי.

כך נראה השיעור: (על הקפה את תחליטי...)



בשיעור אנחנו מדברות על הכל! אנחנו מקבלות כלים נשיים לשלל אתגרי החיים. אנחנו מחכימות, צוחקות ודומעות.

תוכן עניינים עשיר, הכל מסודר וערוך לקריאה, בשפה קלילה ומובנת ועם האופטימיות ושמחת החיים של הרבנית ימימה.

וגם - אפשר לשתף את ההורים, את בן הזוג, את הילדים בכל הטוב והיפה הזה, ולזכות בלימוד משפחתי משותף.

איך מצטרפים? בקלות. כאן << לחצי

וגם בטלפון 077-8066747 או 054-345-3788

ימים א-ה בין 9:00-15:00

צוות פרשה ואשה

⁸ רבי חיים מוולוז'ין, "נפש החיים" – שער ג', פרק י"ב: "ובאמת הוא ענין גדול וסגולה נפלאה להסיר ולבטל מעליו כל דינין ורצונות אחרים שלא יוכלו לשלוט בו ולא יעשו שום רושם כלל. כשהאדם קובע בלבו לאמר: "הלא ה' הוא האלקים האמתי ואין עוד מלבדו יתברך שום כח בעולם וכל העולמות כלל והכל מלא רק אחדותו הפשוט יתברך שמו". ומבטל בלבו ביטול גמור ואינו משגיח כלל על שום כח ורצון בעולם. ומשעבד ומדבק טוהר מחשבתו רק לאדון יחיד ב"ה. כן יספיק הוא יתברך בידו שממילא יתבטלו מעליו כל הכחות והרצונות שבעולם שלא יוכלו לפעול לו שום דבר כלל". וגם: דברים ד', לה: "אתה הראת לדעת פי ה' הוא האלקים אין עוד מלבדו".
⁹ הרב שג"ר, "נהלך ברג"ש".
¹⁰ תהילים צ"א, א.