



במתנה

# דפיו זהב

על מה שבזר זכאיו.

## הרבנית ימימה מזרחי

בעריכת יקרת פרידמן



גיליון 257

פרשת שמות ✧ י"ט בטבת ה'תש"פ (16/1/2020)

### השמיעי קול!

"דע מההה-אין באת. 6 אמא שלך לא צועקת כי היא יולדת; היא יולדת כי היא צועקת! כשתבוא לעולם, אני אפתח לך את הריאות יותר משפרה, שפותחת לך פיזית כדי שתבכה. פועה מלמדת אותך שכשתשמיע קול, מישהו מקשיב לך שם למעלה. אתה שם אצל הקב"ה". **ואלה שמות** 7 - רק תגידו "ראובן", "שמעון", "יהודה", "ציפיי", "אורנה", והקב"ה מקשיב ועונה.

ומי שלא משמיע קול הוא עבד.

אנחנו מציינים השבוע את פטירתו של המנהיג, "הנשר הגדול", הרמב"ם. רבנו משה בן מימון. הוא כותב ספר על הקשר עם אלוקים, "מורה נבוכים" הוא קורא לו והוא מסביר ש"נבוכים" זה היפך המילה "בוכים". ומה ההבדל - אנשים שיודעים להחזין (להוציא קול החוצה) ולהיות בוכים, הם יהיו בני מלכים. הם ידעו לזהות רוע ולמחות נגד הרוע. הם ידעו שמישהו שומע אותם שם למעלה ומציל אותם.

ואילו אנשים נ-בוכים, יהיה להם מבוך פנימי בלב והם לא ידעו להוציא מילה. חז"ל מלמדים אותנו ש"מצרים" הם מצרי הגרון. כשהגרון נצור, והקול לא יוצא, ואתה לא מוציא מילה, אתה פשוט עבד. 8 נשים חושבות בטעות שהשתיקה היא גינוני צדיקות: לא לדבר, לא לענות, לא להביע, לא לבכות, אני גיבורה - אבל ככה לא נולד כלום! תפעי אישה, תפעי, מפני שהקולות האלה הם יפעה מדהימה שם למעלה. תהיי מלכה.

חומש חדש - ספר שמות! ובפרשה של השבוע נולד מנהיגים של ישראל, משה רבנו והשבוע גם אני החזקתי בידי לפנות בוקר תינוקת מנהיגה, נכדה שלי שנולדה! ברוך השם. הבנות שלי צייתניות. הן יולדות לפי פרשת השבוע. ☺ ובבית החולים לא יכולתי שלא להצדיע, קודם כל, לנשי ישראל. הן צועדות ללידה בפחד ענק. כיום, לידות הן פחות כואבות. יש אפידורל ודיקור ודולה ומסאז'ים ולידת מים ועדין, הפחד הגדול ביותר הוא מה שאמרו בכתבי הקודש המדהימים שלנו: **חיל פיולדה**! הפחד, הפחד.

והמיילדות המהממות האלה! מדהים שהמיילדות הן-הן המנהיגות של העם שלנו בפרשת שמות. הנה שפרה, הנה פועה. 2 זו **שמשפרת את הולד** 3 - מה הכוונה? היא מכניסה שפופרת לריאות שלו, כדי לנקות לו את הריאות מנוזלים, כדי שיוכל לנשום ולבכות. ומה עושה פועה? בסך הכל פועה לו: "גרררר, פרררר..." ועל שתיהן התורה כותבת **ותחין את הילדים** 4 ואין משוים זו לזו? הרי שפרה מחיה אותו ממש. הוא לא נושם, לא בוכה והיא שואבת לו מים מהריאות אבל מה את עושה, פועה? מה זה נתן לו בכלל, הקולות החמודים שאת משמיעה לו?

וחז"ל מלמדים אותנו לימוד מדהים, את השיעור הראשון שילד צריך ללמוד כשהוא מגיע לעולם: ילד, תשמיע קול. שתדע להשמיע קול בכי. דע לך שיש בך מלכות, מפני שעבדים לא יודעים להשמיע קול.

הקול הראשון שתינוק שומע כשהוא יוצא לאוויר העולם הוא הוא את אמא שלו מבכינית; **פיולדה אפעה** 5. למה הוא צריך לשמוע את ה"מהה מהה" הזה של אימו היולדת? כי היא אומרת:

6 משנה, אבות ג', א: "עקבני בן מהללאל אומר: 'הסתכל בשלישה דברים ואין אתה בא לידי עברה: דע מאין באת, ולאן אתה הולך, ולפני מי אתה עתיד לתן דין ותשבון. מאין באת - מטפה סרוחה, ולאן אתה הולך - למקום עפר רמה ותולעה, ולפני מי אתה עתיד לתן דין ותשבון - לפני מלך המלכים הקדוש ברוך הוא".

7 שמות א', א.

8 רבי נחמן מברסלב, "ליקוטי מוהר"ן" ס"ו: "שקשך הדבור יורד במצר הגרון, שנה בחינת גלות מצרים, אזי הוא אנוס על פי הדבור, הגינו שיש לו אנס ומניעה על-ידי שאין נקודות להאזניות..., ואינו יכול להוציא ממצר הגרון". וגם: רבי נתן מברסלב, "ליקוטי הלכות" יורה דעה, הלכות חלב ודם ד', א: "פי מצרים הוא בחינת מצר הגרון, בחינת נחר גרוני כפ"ל. שנה הנה עקר גלות מצרים שנהיה הדבור בגלות פנידוע". וגם:

1 תהילים מ"ח, ז: "רעדה אהזתם שם חיל פיולדה".

2 שמות א', טו: "ויאמר מלך מצרים, למנלדת העברית, אשר שם האחת שפרה, ושם השנית פועה".

3 תלמוד בבלי, סוטה יא, ע"ב. וגם רש"י לשמות א', טו: "שפרה" - יונקבד, על שם שמשפרת את הולד".

4 שמות א', יז.

5 ישעיהו מ"ב, מובא ברש"י לשמות א', טו: "לשון צעקה, כמו פיולדה אפעה".

## דפי הזהב נגמרו לך מהר מדי? השיעור המלא יעזור!

### והשבוע, בשיעור המלא של הרבנית ימימה מזרחי:

\* תובנות חדשות מחדר הלידה ומהסבתאות  
\* "עבריה!" – אישה מעוברת, אישה במעברים,  
תמיד בלמידה.  
\* הצדעה למייגן והארי  
\* שיעורים לחיים בנות ישראל במצרים, שעברו  
דרך השעבוד, ונגאלו  
\* אמרי "לא!" לרוע (וגם: איך בנות מגיעות  
לכּתּות – ואיך לצאת מזה)  
\* גברים – מספיק להשתובב. נשים – תהיי  
שובבה ומיד  
... ועוד

השיעור של הרבנית ימימה נשלח  
בכל יום חמישי במייל למנויות. כל  
התורה הזו יכולה להיות שלך,  
לקריאה משפחתית מענגת ובמחיר  
סמלי.

כאן נרשמים בקלות << לחצי  
וגם בטלפון: 077-8066747



דוד המלך. כמה הוא מתלונן, לכאורה, בספר תהילים. **עד**  
**מההה כבודי לְכַלְמָה?**<sup>9</sup> כמה הוא פועה. כי הוא מלך, ומלך יודע  
לבטא את המצוקה שלו ולהוציא אותה החוצה.

אז השיעור הראשון לתינוק שבא לעולם: תינוק - תנקה את  
הריאות ותבכה, כי מישהו דואג לך שם למעלה. ולכן הגאולה  
מתחילה במילה "**וַיֹּאנְחוּ**". **וַיֹּאנְחוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל**.<sup>10</sup> תארו לכם שעד  
אז הם לא הוציאו אפילו אנחה.

"כי בשביל מה, ימימה, אף אחד לא מקשיב לי".

אומר רבי ירוחם ממיר: יש כלי שנקרא מיקרוסקופ. במיקרוסקופ  
רואים חיידק שלא נראה בכלל לעין והוא פתאום נהיה גדול פי  
אלף. כשיהודי מוציא אנחה, כאן זה כמו כלום, אבל למעלה  
בשמיים זה מוגדל כל כך! **וַיִּשְׁמַע אֱלֹהִים אֶת נַאֲקָתָם וַיִּזְכֹּר אֱלֹהִים  
אֶת בְּרִיתוֹ, אֶת אַבְרָהָם, אֶת יִצְחָק וְאֶת יַעֲקֹב**.<sup>11</sup>

לא צועקים כי יולדים. יולדים - כי צועקים.

אז ברוך הבא, ילד! תפעה! ובעזרת השם שנוכה לשמוע המון-  
המון תינוקות פותחים את פיהם ופועים.

בצוות העריכה: הדסה סאסי

<sup>9</sup> תהילים ד', ג: "בְּנֵי אִישׁ עַד מָה כְּבוֹדִי לְכַלְמָה תִּאָּהֲבוּן רֵיק תִּבְקָשׁוּ כֶּזֶב סֵלָה."

<sup>10</sup> שמות ב', כג.

<sup>11</sup> שמות ב', כד.